



Cambra de Comerç
de Palamós

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



FORMACIÓ PER EMPRESES

SOM EL QUE PENSEM:

MODIFICACIÓ DE CREENCES

L'objectiu del taller és esbrinar quines són aquelles creences que poden limitar el nostre desenvolupament i establir estratègies per a modificar-les.

- Què és una creença
- Creences potenciadores i creences limitadores.
- Creences heretades.
- Com identifiquem una creença limitadora.
- Com modifiquem una creença limitadora

Formadora: Reyes Pérez. Psicòloga i Coach. Taller de Recursos

Dates: Dijous, 7 de març de 2019

Durada: 4 hores

Horari: 16:00 h a 20:00 h

Lloc: C/ Dídac Garrell i Tauler, 10, 2n. (Galeries Carme) Palamós

Preu: Membres Cambra : 50 € - No membres: 60 €.
Curs **bonificable** a través de la Fundae. (Consultar tarifes).
Data límit per bonificar el taller: 27/02/2019

Inscripcions: Ompliu el [formulari](#) en línia.

InfoCambra: 972.31.40.77 -  602.25.43.53 – info@cambrapalamos.org